

Fit für die Ausbildung

Gute Schulnoten sind oftmals entscheidende Faktoren bei einer Bewerbung. Bewerberinnen und Bewerber überzeugen aber auch mit ihren sozialen Kompetenzen. Hier erfahren Sie, wie Sie diese bei Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn erkennen und fördern.

Soziale Kompetenzen (Soft Skills) im Berufsalltag

Soft Skills wie Einfühlungsvermögen oder Verantwortungsbereitschaft sind nicht nur im privaten Alltag, sondern auch im Berufsleben gefragt. In Vorstellungsgesprächen sind deshalb neben dem schulischen Wissen auch die sozialen Kompetenzen bedeutend. Je nach Ausbildung möchten künftige Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber zum Beispiel wissen, ob Ihre Tochter oder Ihr Sohn gut mit anderen zusammenarbeitet, konfliktbereit ist oder bei hoher Aufgabenlast stressresistent ist. In der zunehmend digitalen Arbeitswelt werden Soft Skills weiter an Bedeutung gewinnen. Dazu zählt beispielsweise die Fähigkeit, auch digital mit anderen zu kommunizieren.

Soft Skills im Alltag fördern

Viele Soft Skills lassen sich schon zu Hause erlernen. Geben Sie Ihrem Kind die Aufgabe, für einen bestimmten Bereich im Haushalt verantwortlich zu sein, z.B. die Spülmaschine auszuräumen, Einkäufe zu erledigen oder das Badezimmer sauber zu halten. Ihr Kind lernt dadurch, sich eigenständig um etwas zu kümmern und sich an Absprachen zu halten. Auch ein Wochenhaushaltsplan kann dazu beitragen, dass Ihr Kind Verantwortungsbereitschaft und Organisationstalent entwickelt. Schreiben Sie dazu gemeinsam auf, welche Aufgaben Ihre Tochter oder Ihr Sohn wann erledigt.

Checkliste: Welche Soft Skills hat mein Kind?

Meine Tochter bzw. mein Sohn	Soziale Kompetenzen
kann die Gefühle ihrer/seiner Mitmenschen gut einschätzen.	Einfühlungsvermögen
ist aufmerksam und erledigt ihre/seine Aufgaben genau.	Sorgfältiges Arbeiten
merkt, wenn andere etwas brauchen, und hilft.	Hilfsbereitschaft
reagiert in stressigen Situationen ruhig und besonnen.	Stressresistenz
kennt ihre/seine Aufgaben und erledigt diese eigenständig und zuverlässig.	Verantwortungsbereitschaft

Soziale Kompetenzen entdecken

Mithilfe dieser Tools kann Ihr Kind seine Soft Skills herausfinden:

- » Mit **Gesucht – gefunden: ICH!** spielerisch die sozialen Kompetenzen entdecken:
planet-beruf.de » **Eltern** » **Berufswahl-Tools für mein Kind** » **Gesucht - gefunden: ICH!**
- » Mit dem Test **Soziale Kompetenzen** von **Check-U** auf check-u.de die eigenen Soft Skills genauer testen und die passenden Berufe dazu finden.

Daneben bietet der Berufspsychologische Service (BPS) der Bundesagentur für Arbeit einen **Berufswahltest (BWT)** an. Infos zu diesem Angebot bekommt Ihr Kind von seiner Berufsberatung.